

A publication of Rashtriya Shikshan Mandal



Learn about Life



Editor **Shrikant Wagh**

Managing Editor **Apoorva Sangoram**

Vol. 89 (No. 1) June 2025

Ayurvidya Masik (ISSN-0378-6463)



आयुर्वेद रसशाळा, पुणे यांची गुणकारी व उपयुक्त उत्पादने...



व्रणरोपक तेल :

व्रणाची शुद्धी झाल्यानंतर व्रण (जखम) लवकर भरून येण्यासाठी.

व्रणशोधक तेल :

नावाप्रमाणे दुष्ट व्रणाची शुद्धी करणारे. डोक्यात होणारा कोंडा, त्वचेवरील खाज यामध्ये बाह्योपचारासाठी.





विषगर्भ तेल:

सांधेदुखीमध्ये, विशेषतः आमवातामध्ये सांधे दुखणे व त्यांना सूज असणे यामध्ये सांध्यांची हालचाल सुरळीत करण्यासाठी, कफानुबंध असताना (कफज संधीशूलामध्ये) उपयुक्त.

सेप्टीडर्म मलम :

एक प्रभावी मल्टीपर्पज जंतुघ्न मलम. सर्व प्रकारच्या त्वक्दुष्टीवर, त्वचाविकारांवर बाह्य उपचारासाठी उपयुक्त.





शास्त्रोक्त व पेटंट आयुर्वेदिक औषधे तयार करणारी संस्था.

आयुर्वेद रसशाळा, पुणे





आयुर्वेद रसशाळाँ फाऊंडेशन, पुणे

२५, कर्वे रोड, पुणे - ४११ ००४. 🖀 : (०२०) २५४४०७९६, २५४४०८९३

E-mail: admin@ayurvedarasashala.com Visit us at: www.ayurvedarasashala.com Toll free No. 1800 1209727







राष्ट्रीय शिक्षण मंडळ, पुणे यांचे प्रकाशन

JUNE: 2025 **VOLUME: 89** ISSUE NO.: 1 CONTENTS **Editorial: THE BIOLOGICAL CYCLE OF DOSHAS** 5 - Shrikant Wagh Review: Circadian Rhythm: A short review (Part 2) 7 - Arvind Mujumdar Review: AI and Ayurveda - Opportunities and threats: 15 A speculative review (Part 1) - Vishnu P. Joglekar **Update CONSORT 2025: The new CONSORT Guidelines 2025** 21 - Aishwarya Ranade International Yoga Day: Yoga for Osteoarthritis of Knee Joint 24 Case report: Treatment of Galganda (Goiter) 26 with Shweta Aparajita Arka: A Case Report - Jayshree Hadke, Shraddha Nayak, Ritu Wadhwa, Shivangi Mishra आयुर्विद्या : शास्त्र, तत्त्व आणि व्यवहार यांची सांगड घालणारे मासिक 30 - डॉ. अपूर्वा संगोराम राष्ट्रीय शिक्षण मंडळ (२०२५ ते २०३०) 31 **Guidelines for Authors** 32 Announcement 23 Advertisements 20, 25

EDITORS

Shrikant Wagh	Apoorva Sangoram
Editor	Managing Editor

Rashtriya Shikshan Mandal AYURVIDYA MASIK SAMITI 2025 -2030

Bhalchandra Bhagwat

President

Shrikant Wagh Apoorva Sangoram

Editor Secretary

Mukund Sangoram Abhaychandra Inamdar

Member Member

Nandkishor Borse Sangeeta Salvi

Member Member

Mihir Hajarnavis Sadanand Deshpande

Member Member

Sarika Chopde Aishwarya Ranade

Member Member

Rashtriya Shikshan Mandal GOVERNING COUNCIL 2025 -2030

Bhalchandra Bhagwat

President

Atul Kapadi Rajendra Huparikar

Vice President Secretary

Prakash Kulkarni Vijay Doiphode

Treasurer Member

Dilip Puranik Mukund Sangoram

Member Member

Abhyachandra Inamdar Mandar Ranade

Member Member

Shrikant Patil Saroj Patil

Member (Ex-officio)

"AYURVIDYA" Magazine is printed at 50/7/A, Dhayari - Narhe Road, Narhe Gaon, Tal. - Haveli, Pune - 41 and Published at 583/2, Rasta Peth, Pune 11.

By Dr. Bhalchandra Bhagwat on behalf of Rashtriya Shikshan Mandal, 25, Karve Road, Pune 4.

Disclaimer: The views and opinions expressed in the articles are entirely those of respective authors and do not reflect the views of Ayurvidya Masik or Rashtriya Shikshan Mandal.

All legal matters are subject to Pune Division only.