

मे २०२५

या अंकात एकूण ३६ पाने आहेत.



ISSN - 0378 - 6463

किंमत २५ रुपये

Ayurvediya

आयुर्विद्या



Peer Reviewed Indexed Research Journal
of 21st Century... Dedicated to Ayurved...

May 2025

1

Ayurvediya Masik

आयुर्वेद रसशाळा, पुणे यांची गुणकारी व उपयुक्त उत्पादने...

रुमार टॅब्लेट



सर्व प्रकारच्या संधिवात, आमवात, स्नायूंचे विकार यासाठी हे औषध उपयुक्त. सर्व प्रकारच्या रूमॅटिक डिजीजेस (Rheumatic Diseases) वर विशेषत्वाने उपयोगी आहे.

आरकॅलनिल टॅब्लेट



मूत्रमार्गातील विकारांसाठी विशेष करून मूत्राशमरी म्हणजेच युरीनरी कॅल्क्युलस साठी उपयुक्त. युरिनरी कॅल्क्युलस बरोबरच मूत्रमार्गातील इतर विकार जसे सदाह व सशूल मूत्रप्रवृत्ती, मूत्राघात यामध्ये उपयुक्त.



सध्याच्या धकाधकीच्या जीवनात खाण्याच्या अनिश्चित वेळा ताण-तणाव यामुळे अपचनाच्या तक्रारी वाढत आहेत. त्यातूनच पुढे ग्रहणी, आयबीएस सारखे पचनसंस्थेशी संबंधित गंभीर आजारांवर निर्माण होतात. पचन संस्थेवर कार्य करणारी घटक द्रव्ये वापरल्यामुळे ग्रहणी रोग, आयबीएस यासारख्या जीर्ण आजारांच्या रुग्णांना अतिशय उपयुक्त.



बिल्वकुटजादी टॅब्लेट

एक प्रभावी मल्टीपर्पज जंतुघ्न मलम. सर्व प्रकारच्या त्वक्दुष्टीवर, त्वचाविकारांवर बाह्य उपचारासाठी उपयुक्त.



सेप्टीडर्म मलम



शास्त्रोक्त व पेटेंट आयुर्वेदिक औषधे तयार करणारी संस्था.

आयुर्वेद रसशाळा, पुणे

GMP Certified Company

फॉर

आयुर्वेद रसशाळा फाउंडेशन, पुणे

२५, कर्वे रोड, पुणे - ४११ ००४. ☎ : (०२०) २५४४०७९६, २५४४०८९३

E-mail : admin@ayurvedarasashala.com Visit us at : www.ayurvedarasashala.com Toll free No. 1800 1209727





CONTENTS

- Editorial : The Way Forward - Shrikant Wagh 5
- Review :
Circadian Rhythm - A Short Review (Part 1) - Arvind Mujumdar 6
- Review :
'Basti' avayava nishchiti - A literary review - Saniya Dandekar, Saroj Patil 14
- Review :
'Rakta Dushti' In Kushta Vyadhi And
Its Management By Shodhana - Satgonda Patil 17
- Review :
A Critical Review Of Kaphaj Yonivyapad - Pranali Shelot,
Kalpana Ayare,
Manda Ghorpade 20
- Research :
Efficacy of Turmeric, Cinnamon, Ginger
and Garlic in Rheumatoid Arthritis 23
- Short Biography :
Karma Yogi - Prof. Dr. Subhash Ranade - Gunvant Yeola 24
- Concept Paper :
औषधि योगांचे नामकरण - Yogini Patil 27
- Report :
एकदंत प्रतिष्ठानतर्फे राष्ट्रीय शिक्षण मंडळाचा
'एकदंत कृतज्ञता पुरस्कारा' ने गौरव. - Mukund Kothawde 29
- Report : Ayu-Satarkata Quiz 2025 - Apoorva Sangoram 30
- Report : Seminar on AYUSH Public Health
Initiative (PHI) Anemia project - Asmita Jadhav 31
- Guidelines for Authors 32, 33
- Congratulations! 13, 32

EDITORS

Shrikant Wagh
Editor

Apoorva Sangoram
Secretary / Managing Editor

Rashtriya Shikshan Mandal
AYURVIDYA MASIK SAMITI
2025 -2030

Bhalchandra Bhagwat
President

Shrikant Wagh
Editor

Apoorva Sangoram
Secretary / Managing Editor

Mukund Sangoram
Member

Abhaychandra Inamdar
Member

Nandkishor Borse
Member

Sangeeta Salvi
Member

Mihir Hajarnavis
Member

Sadanand Deshpande
Member

Sarika Chopde
Member

Aishwarya Ranade
Member

Rashtriya Shikshan Mandal
GOVERNING COUNCIL
2025 -2030

Bhalchandra Bhagwat
President

Atul Kapadi
Vice President

Rajendra Huparikar
Secretary

Prakash Kulkarni
Treasurer

Vijay Doiphode
Member

Dilip Puranik
Member

Mukund Sangoram
Member

Abhyachandra Inamdar
Member

Mandar Ranade
Member

Shrikant Patil
Member

Saroj Patil
Member (Ex-officio)

"AYURVIDYA" Magazine is printed at 50/7/A, Dhayari - Narhe Road, Narhe Gaon,
Tal. - Haveli, Pune - 41 and Published at 583/2, Rasta Peth, Pune 11.
By **Dr. Bhalchandra Bhagwat** on behalf of Rashtriya Shikshan Mandal, 25, Karve Road, Pune 4.

NOTE - Views and opinions expressed in the articles are entirely those of respective authors.
