



# Ayurvedidya

A publication of Rashtriya Shikshan Mandal

## आयुर्विद्या

Learn about Life



Editor  
**Shrikant Wagh**

Managing Editor  
**Apoorva Sangoram**

पृष्ठे : ३६ मूल्य : ₹ ५०/-

Vol. 89 (No. 12) May 2026

1

Ayurvedidya Masik (ISSN-0378-6463)



आयुर्वेद रसशाळा, पुणे यांची गुणकारी व उपयुक्त उत्पादने...

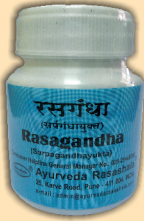


### वरुणादि कषाय घनवटी :

मूत्रविकार, मूत्राशमरी, मूत्रदाह इत्यादींवर उपयुक्त.

### दाडिमावलेह :

पित्तविकारांमध्ये उपयुक्त,  
सर्वांगामधील उष्णता कमी करण्यासाठी उपयुक्त,  
पित्तामुळे होणाऱ्या उलट्या, मळमळ, डोके दुखणे  
यामध्ये पित्तशामक वटी बरोबर उपयुक्त.



### रसगंधा वटी :

मानसिक अस्वास्थ्य, कामाच्या ताणामुळे वारंवार चिडणे,  
झोप न येणे, या सर्वांमुळे उत्पन्न शरीराचे अस्वास्थ्य  
यामध्ये अतिशय उपयोगी.

### पित्तशामक वटी :

अम्लपित्तामध्ये उपयुक्त.  
छातीमध्ये, पोटांमध्ये जळजळ,  
घशाशी आंबट, कडू येणे, गरगरल्यासारखे वाटणे यामध्ये उपयुक्त.  
प्रभाकर वटी हृदयासंबंधी रोगांवर इतर औषधांसोबत उपयुक्त.



शास्त्रोक्त व पेटेंट आयुर्वेदिक औषधे तयार करणारी संस्था.

आयुर्वेद रसशाळा, पुणे

GMP Certified Company

फॉर

आयुर्वेद रसशाळा फाउंडेशन, पुणे

२५, कर्वे रोड, पुणे - ४११ ००४. ☎ : (०२०) २५४४०७९६, २५४४०८९३

E-mail : admin@ayurvedarasashala.com Visit us at : www.ayurvedarasashala.com Toll free No. 1800 1209727



## CONTENTS

- **Editorial : The Sacroiliac Joints** 5  
- Sarika Chopde, Shrikant Wagh
- **Review : Generic Medicine: Boon to the Society** 7  
- Arvind Mujumdar
- **Review : Role of Chromium (Cr), a trace element, in health status** 15  
- Arvind Limaye
- **Review : Chromium in Ayurvedic Compounds** 22  
- Ashwini Bodade, Indira Ujagare
- **Life Profile : Vaidya Mahamahopadhyay Shankar Dajishastri Pade** 26  
- Ashwinikumar Raut
- **Report : SROTASUMMIT-2026** 28  
**Seminar on Srotas - Concept to Clinical Management**  
- Minakshi Randive
- **अहवाल : सेंटर फॉर पोस्टग्रॅज्युएट स्टडीज अॅण्ड रिसर्च इन आयुर्वेद : वर्धापन दिन** 32  
- संगिता साळवी
- **Guidelines for Authors** 33

## EDITORS

---

**Shrikant Wagh**  
Editor

**Apoorva Sangoram**  
Managing Editor

---

**Rashtriya Shikshan Mandal**  
**AYURVIDYA MASIK SAMITI**  
**2025 -2030**

---

**Bhalchandra Bhagwat**  
President

**Shrikant Wagh**  
Editor

**Apoorva Sangoram**  
Secretary

**Mukund Sangoram**  
Member

**Abhaychandra Inamdar**  
Member

**Nandkishor Borse**  
Member

**Sangeeta Salvi**  
Member

**Mihir Hajarnavis**  
Member

**Sadanand Deshpande**  
Member

**Sarika Chopde**  
Member

**Aishwarya Ranade**  
Member

---

**Rashtriya Shikshan Mandal**  
**GOVERNING COUNCIL**  
**2025 -2030**

---

**Bhalchandra Bhagwat**  
President

**Atul Kapadi**  
Vice President

**Rajendra Huparikar**  
Secretary

**Prakash Kulkarni**  
Treasurer

**Vijay Doiphode**  
Member

**Dilip Puranik**  
Member

**Mukund Sangoram**  
Member

**Abhyachandra Inamdar**  
Member

**Mandar Ranade**  
Member

**Shrikant Patil**  
Member

**Sangeeta Salvi**  
Member (Ex-officio)

---

"AYURVIDYA" Magazine is printed at 50/7/A, Dhayari - Narhe Road, Narhe Gaon,  
Tal. - Haveli, Pune - 41 and Published at 583/2, Rasta Peth, Pune 11.

By **Dr. Bhalchandra Bhagwat** on behalf of Rashtriya Shikshan Mandal, 25, Karve Road, Pune 4.

---

**Disclaimer :** The views and opinions expressed in the articles are entirely those of respective authors and do not reflect the views of Ayurvedya Masik or Rashtriya Shikshan Mandal.

All legal matters are subject to Pune Division only.

---



आयुर्वेद रसशाळा, पुणे यांची गुणकारी व उपयुक्त उत्पादने...



### पंचकोलासव :

अग्निमांघ, अजीर्ण, जीर्ण कफज विकार,  
पचनाचे विकार इत्यादींवर उपयुक्त.

### सेप्टिडर्म :

रक्तदुष्टी, त्वचा विकार, खाज सुटणे  
यामध्ये उपयुक्त, रक्तशुद्धी करणारे.



### सुवर्ण सूतशेखर मात्रा :

पित्तविकार, आम्लपित्तजन्य हस्त-पाद तल दाह,  
नेत्र दाह, इत्यादींवर उपयुक्त.

### कंटकारी कल्प :

घसा बसणे (स्वरभेद),  
वारंवार येणारा खोकला, गिळण्यास त्रास होणे,  
कोरडा खोकला यासाठी उपयुक्त.



शास्त्रोक्त व पेटेंट आयुर्वेदिक औषधे तयार करणारी संस्था.

**आयुर्वेद रसशाळा, पुणे**

GMP Certified Company

फॉर

**आयुर्वेद रसशाळा फाउंडेशन, पुणे**

२५, कर्वे रोड, पुणे - ४११ ००४. ☎ : (०२०) २५४४०७९६, २५४४०८९३

E-mail : admin@ayurvedarasashala.com Visit us at : www.ayurvedarasashala.com Toll free No. 1800 1209727



Registered : Posting at PSO, Pune GPO - 411001

Posted & Published on 10 / 05 / 2026

RNI Registration No. MAH MAR - M / 1968 / 14635

This magazine is printed at Unique Offset, 50/7/A, Dhayari-Narhe Road, Narhe Gaon, Tal. Haveli, Pune-41 by Dinesh Dhadphale and published at 583/2, Rasta Peth, Pune - 11 by Dr. B. K. Bhagwat on behalf of Rashtriya Shikahan Mandal, 25, Karve Road, Pune - 4. Editor : Shrikant Wagh



## आयुर्वेद रसशाळा, पुणे यांची गुणकारी व उपयुक्त उत्पादने...

### थायोस्टॅनिन :

रक्तदुष्टी, त्वचा विकार, खाज सुटणे यामध्ये उपयुक्त.  
सोरायसिस, त्वचेला कंड सुटणे यावर उपयोगी. रक्तशुद्धी करणारे.

### लेपगोळी :

मार, आघात, अपघात, अशा कारणामुळे येणारी शरीरावरील सूज, सांधेदुखी यामध्ये उगाळून लेप लावण्यासाठी.

### अॅमेक्स (आमपाचकवटी) :

अपचनामुळे उत्पन्न होणाऱ्या पोटातील गॅसेससाठी उपयुक्त, पोटात वारंवार दुखत असल्यास, अन्नपचन प्रक्रिया सुधारण्यासाठी उपयुक्त.

### वासावलेह :

घसा बसणे (स्वरभेद), वारंवार होणारा खोकला, गिळण्यास त्रास होणे, कोरडा खोकला यासाठी उपयुक्त.  
चिकट कफ सोडविण्यासाठी उपयुक्त.



शास्त्रोक्त व पेटंट आयुर्वेदिक औषधे तयार करणारी संस्था.

**आयुर्वेद रसशाळा, पुणे**

GMP Certified Company

फॉर

**आयुर्वेद रसशाळा फाउंडेशन, पुणे**

२५, कर्वे रोड, पुणे - ४११ ००४. ☎ : (०२०) २५४४०७९६, २५४४०८९३

E-mail : admin@ayurvedarasashala.com Visit us at : www.ayurvedarasashala.com Toll free No. 1800 1209727

